

HORMONIE-STARTUP ESSEN

Wir wollen Euch an diesem Tag mit Nahrungsmitteln konfrontieren, die für den Aufbau und den Erhalt des Hormonsystems geeignet sind. Sie sollen leicht selbst zuzubereiten und kostengünstig sein und auch vertraute Elemente beinhalten, sodass Ihr Euch auch bei uns sattessen könnt.

Wir bereiten das Buffet ab 9 Uhr zu. Bis 10 Uhr könnt Ihr essen und trinken. Das Buffet ist den ganzen Tag verfügbar.

Warme Gerichte gibt es von 12-13 Uhr und von 14:30 bis 15 Uhr.

BUFFET

Eichelbrot und Blumenbrot

Butter

Nuss Mus

Äpfel und Beeren, braune Champignons als Snack

Mandelmilch süß, Cornflakes

Schwarze Schokolade

Nüsse, Samen und Saaten

Cordyceps und Chaga als Pulver für Tee und Kaffee

Mineralwasser, Combuca, Eistee

WARME MAHLZEITEN

Geschälter Reis mit Erbsen und mediterranen Gewürzen

Pilze mit gelben Rüben und Pinienkernen

Bratkartoffeln mit Süßkartoffeln und asiatischen Gewürzen

Seelachs gebraten mit Sellerie und Zwiebeln

Ihr könnt auch eigene Nahrung gerne mitbringen und verzehren.

Wir wünschen Euch bei uns einen schönen Aufenthalt!