

# INTENSIVKURS WOLFSBERG

## ALLGEMEINES

### KUR SINHALT

Vormittag: Es findet hier jeden Tag Theorie im Vortragsraum statt, dort gibt es auch die Fallbesprechungen und Diskussionsrunden.

Nachmittag: Er dient der Praxis und variiert im Ablauf. Sie bearbeiten konkrete Patientenfälle und suchen dabei selbst nach Lösungen. Die Fälle werden anschließend gemeinsam besprochen. Weiterhin üben Sie die Durchführung des Schilddrüsenultraschalls und die körperliche Untersuchung samt der Anwendung von Griffen und Maßnahmen der Atlasterapie und Osteopathie.

Jede Teilnehmerin erhält einmalig eine Schilddrüsenmassage, es gibt einmal in der Gruppe eine Anleitung zur Schilddrüsenmassage und der Anwendung der Wickel und Öle, und Sie nehmen am Schilddrüsen-Yoga und der Klangtherapie teil.

## WOCHENABLAUF IM DETAIL

### 1. TAG

18 Uhr Kennenlernen, Kurzbesprechung des Wochenablaufs.

18:30 – 20 Uhr Körperliche Untersuchung, Einführung Ultraschall.

### 2. TAG

7:30-8:45 Uhr Frühstück

9 -10:30 Uhr Wie untersuche ich Patienten, wie stufe ich sie ein, wie werden Befunde interpretiert.

10:30-11 Uhr Pause

11- 12.30 Uhr Das Hormonsystem.

12:30 Uhr Mittagessen

14-15 Uhr Bearbeiten von Patientenfällen, Schilddrüsenmassage einer Teilnehmerin

15-15:30 Uhr Kaffee und Kuchen

15:30-16:30 Uhr Besprechung Fallbeispiele oder praktisches Üben

17:30 – 18:30 Uhr Schilddrüsen -Yoga

### 3. TAG

7:30-8:45 Uhr Frühstück

9 -10:30 Lebenselixier Jod, Feindosierung bei einzelnen Schilddrüsenkrankheiten

10:30-11 Uhr Pause

11 – 12:30 Uhr Schilddrüsenmassage und Wickel

12:30 Mittagessen

14-15 Uhr Bearbeiten von Patientenfällen, Schilddrüsenmassage einer Teilnehmerin

15-15:30 Uhr Kaffee und Kuchen

15:30-16:30 Uhr Besprechung Fallbeispiele oder praktisches Üben

17:30 – 18:30 Uhr Schilddrüsen -Yoga

#### 4. TAG

7:30 bis 8:45 Frühstück

9 -10:30 Uhr Der erweiterte Schilddrüsenultraschall

10:30-11 Uhr Pause

11-12:30 Uhr Fallbeispiele Schilddrüsenultraschall mit Interpretation

12:30 Mittagessen

13.45-14.45 Atlasterapie und Osteopathie praktische Übung

15-15.30 Kaffee und Kuchen

15:30-16:30 Uhr Besprechung Fallbeispiele oder praktisches Üben

17:30 – 18:30 Uhr Schilddrüsen -Yoga

#### 5. TAG

7:30 bis 8:45 Frühstück

9 -10:30 Uhr Hashimoto-Thyreoiditis, Nebenniere und Geschlechtsdrüsen

10:30-11 Uhr Pause

11-12:30 Uhr Vitalstoffmangel, Serotoninmangel, adaptogene Pflanzen

12:30 Mittagessen

13.45-14.45 Fallbeispiele ausarbeiten

15-15.30 Kaffee und Kuchen

15:30-16:30 Uhr Besprechung Fallbeispiele oder praktisches Üben

17:30 – 18:30 Uhr SD-Selbstmassage

#### 6. TAG

7:30 bis 8:45 Frühstück

9 -10:30 Uhr Schüßler-Salze und Antlitzdiagnostik bei Hormonkrankheiten

10:30-11 Uhr Pause

11-12:30 Uhr Homöopathie bei Hormonkrankheiten

12:30 Mittagessen

13.45-14.45 Fallbeispiele ausarbeiten

15-15.30 Kaffee und Kuchen

15:30-16:30 Uhr Besprechung Fallbeispiele oder praktisches Üben

17:30 – 18:30 Uhr Klangkonzert

## 7. TAG

7:30-8:45 Uhr Frühstück

9 -10:30 Uhr Die Schilddrüsenpraktiker-Praxis, Voraussetzungen, Ausstattung,

10:30-11 Uhr Pause

11-12:30 Abrechnungsfragen, Trouble-Shooting.

12.30 Mittagessen

14-15 Uhr Bearbeiten von Patientenfällen

15-15:30 Uhr Kaffee und Kuchen

15:30 – 16:30 Uhr Besprechung der Patientenfälle

Gemeinsames Abendessen im Gasthof Mohoritsch

## 8. TAG

7:30-8:45 Uhr Frühstück

9-10 Uhr Schlussbesprechung.

## VERPFLEGUNG

Wir bemühen uns, für Sie saisonal und regional und in Bioqualität ein vegetarisches Essen anzubieten. Sie bekommen ein gesundes Frühstück. Zu Mittag gibt es eine leckere Suppe oder einen interessanten Salat. Nachmittags ist für eine Kaffee- und Teerunde mit einer kleinen Süßigkeit und Obst gesorgt.

In nächster Umgebung des Seminarhauses stehen zusätzlich mehrere Gaststätten und Cafes zur Verfügung, wo traditionelle Kärntner Küche und Hausmannskost, aber auch italienische und türkische Spezialitäten angeboten werden.

## ÜBERNACHTUNG

Im Seminarhaus stehen zur Verfügung:

Das **Apartment Himmelsleiter**. Diese Wohnung geht über zwei Stockwerke und verfügt über ein Bad und eine Toilette. Es kostet 60 EUR am Tag.

Die **Schlosswohnung**. In dieser weitläufigen Wohnung können Sie unter vier Einzelzimmern wählen. Es gibt ein Bad und eine Toilette. Weiterhin ist es möglich, ein Stockwerk tiefer eine weitere Dusche und Toilette zu benutzen. Ein Einzelzimmer kostet 40 EUR am Tag.

Die Übernachtungskosten werden vor Ort extra in bar abgerechnet.

Sie können sich in Wolfsberg und Umgebung auch privat einmieten. Wir empfehlen dazu das Hotel Aldershoff ([www.aldershoff.at](http://www.aldershoff.at)) oder das Hotel zum Landrichter ([www.zumlandrichter.at](http://www.zumlandrichter.at)) in der näheren Umgebung.

Bitte bringen Sie Hausschuhe, dicke Socken und bequeme Kleidung für Yogastunden mit.

## ANREISE

Mit dem Auto: Aus Deutschland kommen Sie am besten auf der A3 über Regensburg-Passau-Wels auf die Pyhrnautobahn A8 und wechseln in St. Michael auf die S36 nach Judenburg. Von Zeltweg West gelangen Sie über Obdach auf der Bundesstraße nach Wolfsberg.

Mit dem Flugzeug: Der nächste Flughafen ist Graz. Von dort gelangen Sie mit dem Bus in einer Stunde nach Wolfsberg und steigen am Bahnhof aus. Zu Fuß erreichen Sie das Pelesana-Haus in 10 Minuten.

Mit der Bahn: Sie kommen am Bahnhof an und erreichen das Pelesana-Haus zu Fuß in 10 Minuten.

Rufen Sie zwei Stunden vor dem Eintreffen die Nummer 0043 660 7244822 an, damit wir Sie empfangen können.

**ADRESSE: PELESANA-HAUS, JOHANN OFFNER STRASSE 11, 9400 WOLFSBERG**