

INTENSIVKURS WOLFSBERG

ALLGEMEINES

KUR SINHALT

Vormittag: Es findet hier jeden Tag Theorie im Vortragsraum statt, dort gibt es auch die Fallbesprechungen und Diskussionsrunden.

Nachmittag: Er dient der Praxis und variiert im Ablauf. Eine Person ist in der Arztpraxis dabei und erlebt dabei die praktische Arbeit am Patienten. Parallel dazu übt die Gruppe die körperliche Untersuchung und Ultraschalluntersuchung bzw. bekommt Fallbeispiele als Aufgabe gestellt zur Interpretation und Behandlungsplanung.

Eine Person erhält einmalig eine Schilddrüsenmassage, es gibt einmal in der Gruppe eine Anleitung zur Schilddrüsenmassage und der Anwendung der Wickel und Öle, oder Sie nehmen am Schilddrüsen-Yoga und der Klangtherapie teil.

WOCHENABLAUF IM DETAIL

1. TAG

18 Uhr Abendessen, Kennenlernen, Kurzbesprechung des Wochenablaufs.

18:30 – 20 Uhr Körperliche Untersuchung, Einführung Ultraschall.

2. TAG

9 -12 Uhr Wie untersuche ich Patienten, wie stufe ich sie ein, wie werden Befunde interpretiert. Das Hormonsystem.

13-16 Uhr Hospitation in der Arztpraxis oder Übung Ultraschalluntersuchung.

14.30 Schilddrüsenmassage.

17 Uhr Erster Teil Schilddrüsen-Yoga mit Besprechung der einzelnen Übungen.

3. TAG

9-12 Uhr Der erweiterte Schilddrüsenultraschall, Interpretation des Ultraschalls, Fallbeispiele

13-16 Uhr Hospitation in der Arztpraxis und praktische Übung Schilddrüsenultraschall.

14.30 Schilddrüsenmassage.

17 Uhr Zweiter Teil Schilddrüsen-Yoga mit Besprechung der einzelnen Übungen.

4. TAG

9-12 Uhr Alle Schilddrüsenkrankheiten, der rote Faden der individuellen Jodempfindlichkeit, Schilddrüsenmassage und Wickel erleben.

13-16 Uhr Atlasterapie und Osteopathie praktische Übung.

14.30 Schilddrüsenmassage.

17 Uhr Gesamte Stunde Schilddrüsen-Yoga ohne Besprechung.

5. TAG

9-12 Uhr Hashimoto-Thyreoiditis, schwere Verlaufsformen, Zusammenhang mit Nebenniere und Geschlechtsdrüsen, Vitalstoffmangel, Serotoninmangel. Einsatz adaptogener Pflanzen.

13-16 Uhr Hospitation in der Arztpraxis oder Fallbeispiele, Übung Befundinterpretation und Therapieplanung.

14.30 Schilddrüsenmassage.

17 Uhr Einführung in die Klangarbeit.

6. TAG

9-12 Uhr Schüßler-Salze als Therapieergänzung, Einstufung nach Antlitzdiagnostik, Möglichkeiten der Homöopathie.

13-16 Uhr Hospitation in der Arztpraxis oder Fallbeispiele, Übung Befundinterpretation und Therapieplanung.

14.30 Schilddrüsenmassage.

17 – 18.15 Klangreise zur Entspannung.

7. TAG

9-12 Uhr Fallbeispiele, Fallbesprechungen.

13-16 Uhr Hospitation in der Arztpraxis.

14.30 Schilddrüsenmassage.

17 Uhr Schilddrüsen selbstmassage für alle.

8. TAG

9-10 Uhr Schlussbesprechung.

VERPFLEGUNG

Wir bemühen uns, für Sie saisonal und regional und in Bioqualität zu kochen. Sie bekommen ein gesundes Frühstück. Zu Mittag gibt es eine leckere Suppe oder einen interessanten Salat. Nachmittags ist für eine Kaffee- und Teerunde mit einer kleinen Süßigkeit und Obst gesorgt. Abends kommen Sie in den Genuss eines warmen Essens in Form eines Auflaufs, einer Quiche oder Frittata.

ÜBERNACHTUNG

Im Seminarhaus stehen zur Verfügung:

Das **Apartment Himmelsleiter**. Diese Wohnung geht über zwei Stockwerke und verfügt über ein Bad und eine Toilette. Es kostet 60 EUR am Tag.

Die **Schlosswohnung**. In dieser weitläufigen Wohnung können Sie unter vier Einzelzimmern wählen. Es gibt ein Bad und eine Toilette. Weiterhin ist es möglich, ein Stockwerk tiefer eine weitere Dusche und Toilette zu benutzen. Ein Einzelzimmer kostet 40 EUR am Tag.

Die Übernachtungskosten werden vor Ort extra in bar abgerechnet.

Sie können sich in Wolfsberg und Umgebung auch privat einmieten. Wir empfehlen dazu das Hotel Aldershoff (www.aldershoff.at) oder das Hotel zum Landrichter (www.zumlandrichter.at) in der näheren Umgebung.

Bitte bringen Sie Hausschuhe, dicke Socken und bequeme Kleidung für Yogastunden mit.

ANREISE

Mit dem Auto: Aus Deutschland kommen Sie am besten auf der A3 über Regensburg-Passau-Wels auf die Pyhrnautobahn A8 und wechseln in St. Michael auf die S36 nach Judenburg. Von Zeltweg West gelangen Sie über Obdach auf der Bundesstraße nach Wolfsberg.

Mit dem Flugzeug: Der nächste Flughafen ist Graz. Von dort gelangen Sie mit dem Bus in einer Stunde nach Wolfsberg und steigen am Bahnhof aus. Zu Fuß erreichen Sie das Pelesana-Haus in 10 Minuten.

Mit der Bahn: Sie kommen am Bahnhof an und erreichen das Pelesana-Haus zu Fuß in 10 Minuten.

Rufen Sie zwei Stunden vor dem Eintreffen die Nummer 0043 660 7244822 an, damit wir Sie empfangen können.

ADRESSE: PELESANA-HAUS, JOHANN OFFNER STRASSE 11, 9400 WOLFSBERG