



Dr. med. Berndt Rieger
Internist und Naturarzt

SCHILDDRÜSENEXTRAKT – Dosierrichtlinien / Bezugsquellen

Einnahme: Sie müssen nicht nüchtern sein, der Extrakt ist nicht empfindlich, wenn er mit Speisen in Berührung kommt. Weichkapseln lösen sich im Mund auf – Gelatinekapseln können Sie aufbeißen und den Extrakt schon im Mund einwirken lassen.

Einnahmezeit: Idealerweise direkt vor dem Schlafengehen – so profitieren alle Hormondrüsen nachts von der guten Versorgung mit Schilddrüsenhormonen. Sie sollten nach der Einnahme einschlafen und tiefer schlafen als sonst. Sollten Sie aber nach der Einnahme wie aufgeputscht sein, nehmen Sie 1/3 der Dosis vor dem Einschlafen und 2/3 12 Stunden nachher, also am Vormittag, ein. Versuchen Sie diesen 12-Stunden-Abstand möglichst einzuhalten. Auch häufigere Einnahmeintervalle sind möglich, zum Beispiel zwei Stunden vor einem zu erwartenden Tief im Befinden, das Unterfunktion anzeigt.

Dosierung: Ich schlage bei der Ersteinstuung eine Dosis vor, die mir als sinnvoll erscheint. Diese Einstufung kann auch falsch sein und sollte von Ihnen im Bedarfsfall korrigiert werden. Ist die Dosis richtig, fühlen Sie sich wohl, haben keine Beschwerden und über 24 Stunden hinweg eine Körpertemperatur, die im Mund gemessen immer etwa um 36,8 Grad Celsius liegt.

Überdosierungen merken Sie als innere Unruhe, Herzklopfen, Blutdruckanstieg, Kopfdruck, Schlafstörungen. Die Temperatur liegt eher etwas über 36,8 Grad Celsius.

In dem Fall reduzieren Sie um eine Kapsel und beobachten sich 3 Tage lang, um zu sehen, ob diese Dosis jetzt passt. Unterdosierungen merken Sie daran, dass sich an Ihrer Schwäche und der Vielzahl der Unterfunktionszeichen nichts ändert. Die Körpertemperatur liegt meistens unter 36,0 Grad Celsius. Es ist sinnvoll, die Dosis zu steigern um eine Kapsel, und 3 Tage lang zu beobachten, ob die Temperatur damit auf normal steigt. Ist das nicht der Fall, erhöht man die Dosis wieder um eine Kapsel.

Dosisentsprechung: 1 grain = 50 mcg L-Thyroxin

Bezugsquellen Deutschland

Hersteller Schweineschilddrüsenextrakt

Receptura-Apotheke, Altenhöfer Allee 5, 60438 Frankfurt a.M., Tel. +49 69 92 880 300, Email: info@receptura.de
(Thyroid USP Kapseln, 1/8 grain – 2 grain pro Kapsel)

Klösterl-Apotheke, Waltherstraße 32 a, 80337 München, Tel. +49 89 54343211, Email: apotheke@kloesterl.de
(Thyreogland, 5 – 100 mcg T4-Äquivalenz)

Spezial-Importeure Schweineschilddrüsenextrakt

Nordkreuz-Apotheke, Badstr. 1-3 13357 Berlin. Tel. +49 30 499 17 111. Email: info@nordkreuz-apotheke.de Gol

Goldbach-Apotheke. Zerzabelshofstraße 25, 90478 Nürnberg. Tel. +49 911 46 46 47. Email: info@goldbach-apo.de

Bezugsquellen Österreich

Hersteller Schweineschilddrüsenextrakt

Weltapotheke, Lerchenfelder Straße 122, 1080 Wien, Tel. +43 1 4052118, Email: office@weltapotheke.at

Froschberg-Apotheke, Ziegeleistraße 70, 4020 Linz, Tel.+43 732 657005, Email: office@froschbergapo.at

Apotheke Nord, Oberfeldstraße 95, 4600 Wels, Tel. +43 7242772822, Email: produktion@apothekennord.at

Raphael Apotheke, Hans-Schmid-Platz 1, 5020 Salzburg, Tel. +43 662 4220200, Email: office@raphael-apotheke.at

Apotheke „Zur Mariahilf“, Hauptplatz 2, 8792 Trofaiach, Tel. +43 3847 22470, apotheke@mariahilf.co.at

Rinderschilddrüsenextrakt „Bovine Thyroid“ von delstastar.nl *rezeptfrei* bestellbar. 65 mg entsprechen etwa 25 mcg T4.

Bei Fragen schreiben Sie eine Mail an: zentrumTEM@gmx.de